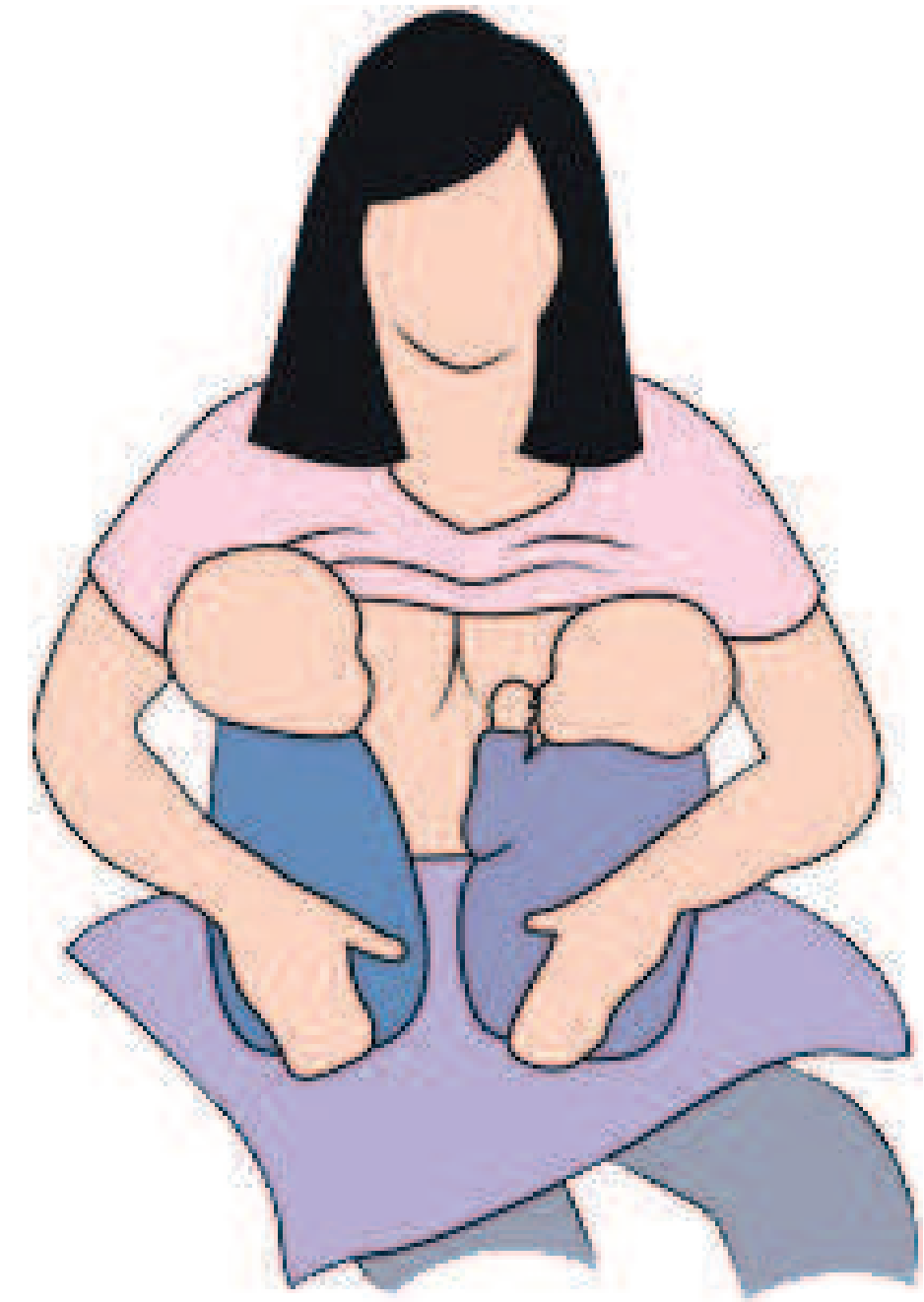


# Breastfeeding Positions

## أوضاع الرضاعة الطبيعية الصحيحة

### Twins



**Upright Latch**  
وضعية الرضاعة  
العمودية المزدوجة



**Double Football**  
وضعية مهد تحت  
الزراع المزدوجة



**Front Cross**  
وضعية المهد المعكوس  
الجانبي المزدوجة



**Football & Cradle**  
وضعية مهد المزدوجة

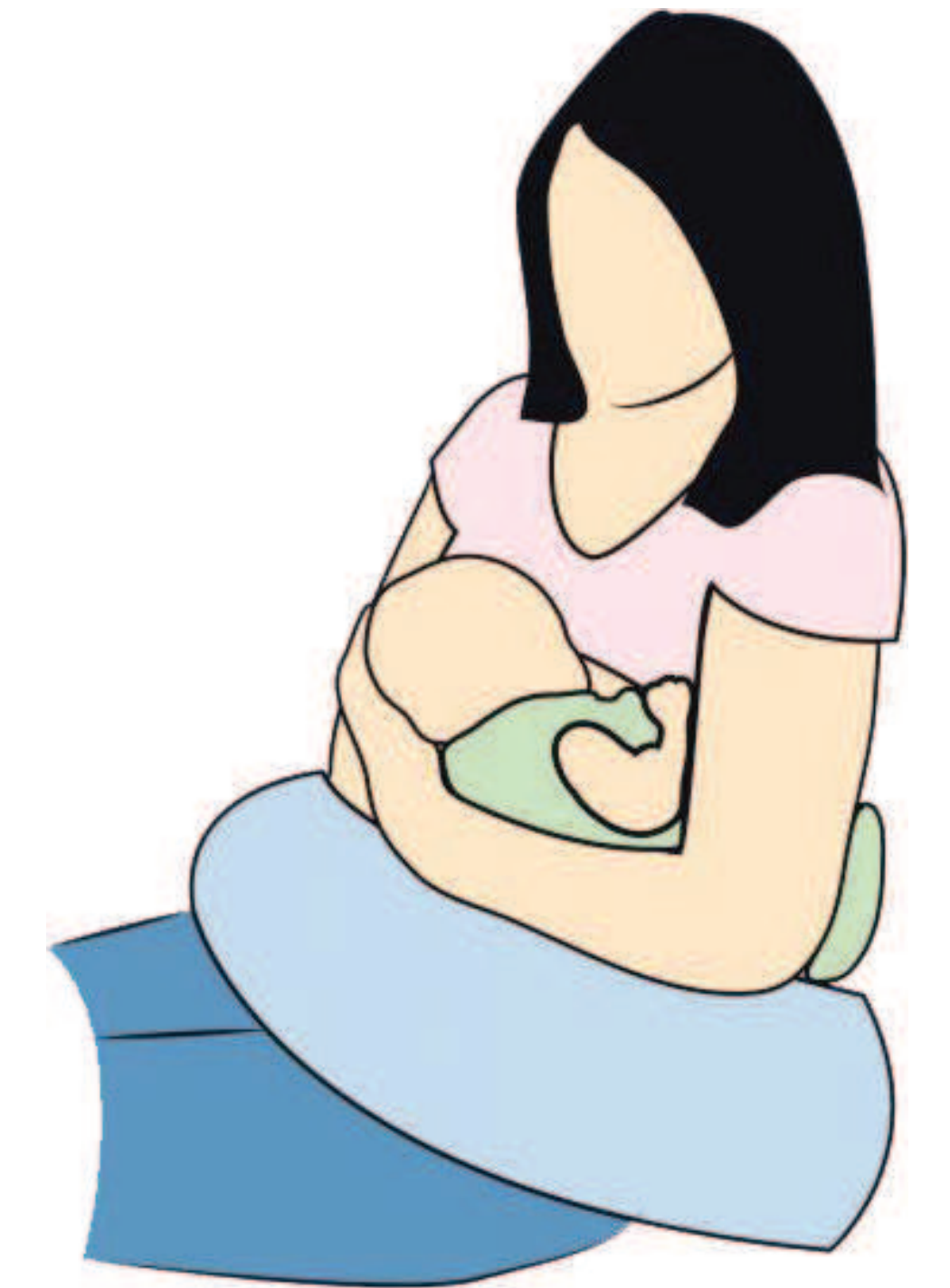
### Single



**Australian Hold**  
وضعية الرضاعة العمودية



**Cross Cradle**  
وضعية المهد المعكوس الجانبي



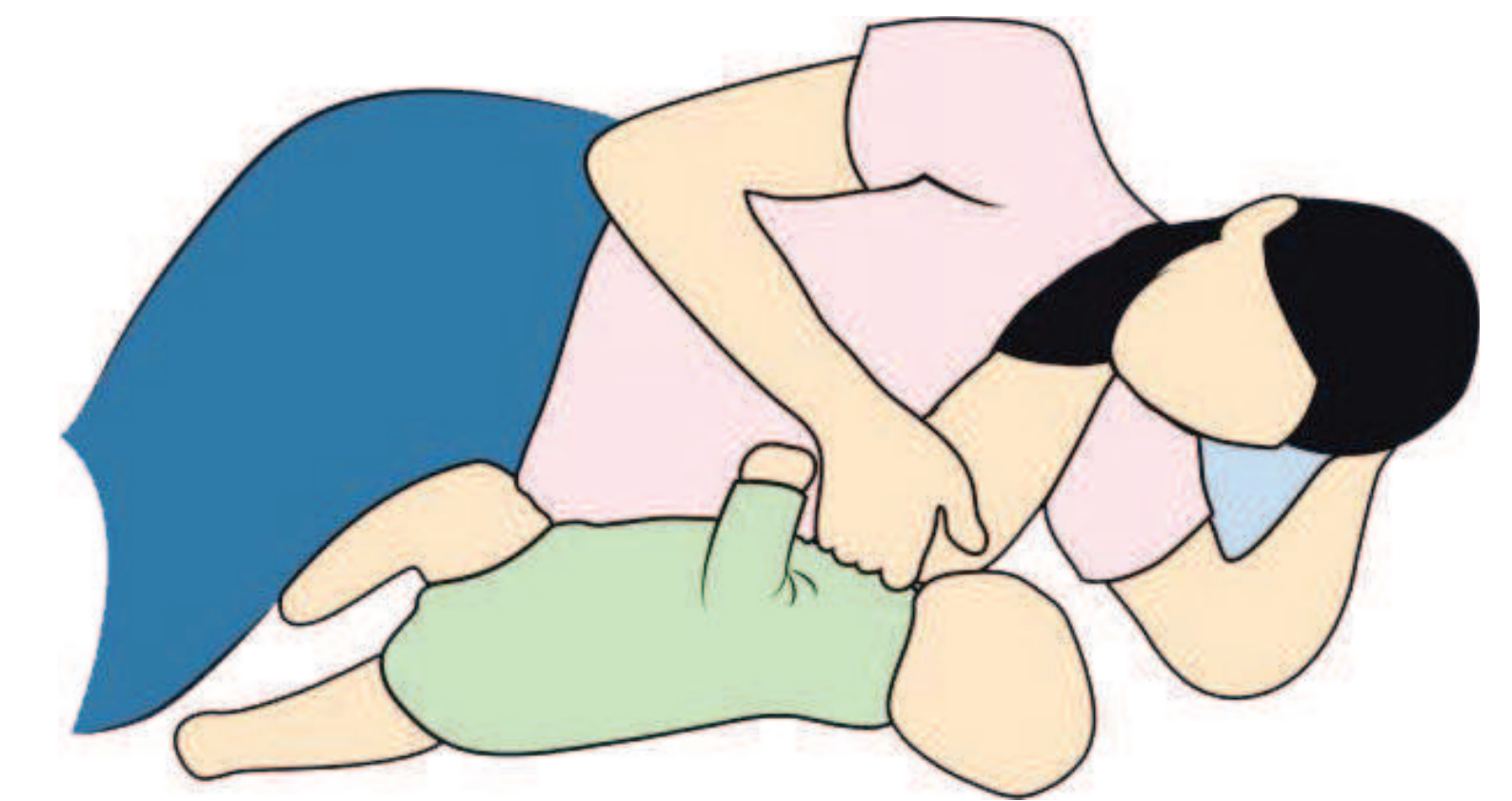
**Football**  
وضعية تحت الذراع



**Back-Lying**  
وضعية الأستلقاء على الظهر



**Cradle position**  
وضعية المهد



**Side-Lying**  
وضعية الأستلقاء الجانبي