



مرفق 2 – Appendix



ارضاع الطفل بعد الولادة القيصرية

- تستطيع كافة الامهات من ارضاع اطفالهن بعد الولادة القيصرية اذا كان لديهم الارادة لفعل ذلك و باتباع بعض النصائح البسيطة.

- تتمكن الام من استقبال وليدها وحضنه و ملامسة جلده في خلال الساعة الاولى بعد الافاقه من العملية.

- بعض الامهات اللاتي تعاطين الادوية المسكنة للالم او التخدير القطني قد يجدن راحة في امسك اطفالهن بوضعية تحت الذراع باستخدام الوسادات الخاصة للتدعيم.

- و البعض الاخر قد يجد الراحة بوضعية كرة القدم حيث ستتجنب منطقة الجراحة المؤلمة.

- وتعتبر وضعية الرقاد الجانبي للطفل من افضل الوضعيات خاصة اذا تم وضع الوسادات للام خلف ظهرها و علي البطن للحصول علي الراحة اثناء الارضاع.

- بعض الاطفال بعد الولادة القيصرية قد يعانون من ضعف النشاط نتيجة التعرض للتخدير أو ما شابه قد يؤخر ذلك عملية البدء بالرضاعة قليل ولكنه لا يؤثر علي ادرار اللبن.

- يجب علي الام ان تتعلم كيفية شفط الحليب ان لم تتمكن من ارضاع وليدها ارضاعا كاملا لان افراغ الحليب من الثدي هو عامل مهم في ادرار الحليب و المحافظة علي كميات الحليب المنتجة

- إن راحة الام بعد الولادة لها دور اساسي في ادرار اللبن فيما بعد.

- إذا كانت الام متعبة بعد الولادة فانها تستطيع الحصول علي المساعدة من الطاقم الطبي الموجود للعاية بوليدها حتى تحصل علي الراحة وتستعيد وليدها لارضاعه.

في حالة وجود أي استفسار يرجى الاتصال بنا على الرقم التالي : 51373270